

“Je kunt **niet Surfen** zonder **WIND**”

**Websites • Hosting • CMS**  
**Webwinkels • Nieuwsbrieven**

**WIND**  **INTERNET**

[www.windinternet.nl](http://www.windinternet.nl)

Week 28, 2011

Gezondheidsplein.nl

- 1 - [Gezondheidsplein Poll](#)
- 2 - [Bloedarmoede](#)
- 3 - [Nieuws](#)
- 4 - [Wist je dat?](#)
- 5 - [Oordeel mee: De fles: hoe lang laat jij je kind uit een flesje drinken?](#)
- 6 - [Vitamine B12 slikken? Meten is weten!](#)
- 7 - [Actuele onderwerpen in het forum](#)
- 8 - [Een mooie zomerhuid](#)
- 9 - [Discussiepunt: Verzacht honing de keel en voorkomt het een ontsteking?](#)
- 10 - [Vragen uit het Online Spreekuur](#)
- 11 - [Spataderen](#)
- 12 - [Gevoelige tanden- enquête](#)
- 13 - [Leven met een beperking](#)

### *Uitslag vorige poll*

De vraag van vorige week: wat doe je tegen een slechte adem?

De antwoorden:

Niets	3%
Kauwgom	15%
Mondspoeling	5%
Goed poetsen	11%
Flossen	2%
Tong schrapen	9%
Tong poetsen	6%
Een combinatie van de hierboven genoemde dingen	49%

### **Gezondheidsplein Poll**

Totaal aantal Stemmen: 3174

*De nieuwe vraag van deze week:* Hoe ondersteun jij je vochthuishouding?

Klik: [Breng je stem uit](#)

Als je bloedarmoede hebt, heb je te weinig rode bloedcellen in je bloed of je rode bloedcellen werken niet goed. Het wordt in medische termen ook wel anemie genoemd. In rode bloedcellen zit hemoglobine. Dit is de stof die zuurstof door je lichaam transporteert, waardoor je hele lichaam voldoende zuurstof heeft. Voor de opbouw van hemoglobine is ijzer nodig. Als je een tekort hebt aan ijzer of een aantal andere stoffen, kun je geen hemoglobine aanmaken. Hierdoor ontstaat bloedarmoede.

### **Bloedarmoede**

Bekijk de aandoening op Gezondheidsplein:

- [bloedarmoede](#)

Geen interesse meer in de Gezondheidsplein nieuwsbrief? Je kunt je [hier](#) eenvoudig zelf afmelden.  
Is de afmeldlink niet klikbaar? Kopieer dan onderstaand adres naar de adresbalk van uw browser;  
<http://mailing.medicalmedia.nl/subscribers/remove/52653>

nieuwsbrieven



Introdução















check 

and a piece of mind 











